

この村の味を堪能する！

“地域の食”のオープンデー！

4月29日(土)
10:00~17:00
@むlabo

～みんなでつくって
みんなで食べよう！～

元給食のおばちゃんたちとつくる！

1. 郷土料理「ごんだら煮」

かつえさんととしえさんに地域の味を教わりながら、みんなで郷土料理をつくろう！

10:00～ 調理開始（参加無料）
12:00～ 提供開始（おむすび付き500円/1食）



かつえさんと
としえさん

つきたてをみんなで食べよう

2. 村のよもぎで「よもぎ餅ぜんざい」

よもぎ餅をみんなでつくり、ぜんざいにして食べよう！きな粉もちとしても販売します。

14:30～ 調理開始（参加無料）
15:00～ 販売開始
（ぜんざい200円・きな粉餅100円）



おやつや
sachikaさん

あるの森特別メニュー

3. タコライス×

バイマックルー唐揚げ弁当

タコライス・バイマックルー唐揚げ・生春巻きが入った、イベント限定特別メニューです！

11:00～ 販売開始(無くなり次第終了)
1000円/1食



あるの森
さん

旬のお野菜をお届け！

4. 農家しげさんの野菜販売

採れたてラディッシュの販売と
パイヤメロンの苗づくりを行います

10:00～ 販売開始（無くなり次第終了）
苗づくり（100円/1苗）



農家の重軒さん

「むlabo」は、みなさんの「やってみたい」を叶える場です。
デジタル工作機械で工作したり、キッチンを使ってみたり、
好きなことや挑戦してみたいことをお手伝いをしています。

◆ 同日開催 ◆

むらの工作室企画

木板からつくるスタンプづくり

木板をレーザーカッターで加工して製作するスタンプです。スタンプの部分は手書きのイラストや画像などを使うことでオリジナルのスタンプが出来ます！

13:00～17:00 スタンプづくり
(上記時間帯、随時開催)

- 参加費は無料です
- 6歳以下の方は保護者同伴でご参加頂けます



(担当：山崎)

むらの歴史・文化を集め未来に残す

古写真＋小字＋屋号の記録展 (白黒写真のカラー化もやります)

10:00～17:00 古写真展

13:00～14:00 地元の方に
小字と屋号について聞こう！

16:00～17:00 白黒写真のカラー化

- 参加費は無料です
- 古い写真を集めています！
- 白黒写真をお持ち頂けたら無料でカラー化します！



(担当：秋山)

〈今後の予定〉

次回 : 5月27日(土)
次々回 : 6月17日(土)
(時間は10:00～17:00)

企画者・出店者募集中！



お問合せ：一般財団法人西粟倉むらまるごと研究所
〒707-0504 岡山県英田郡西粟倉村長尾1464
TEL：090-4109-6500/☎：office@muramaru.tech

ご応募はQRコードか
左記問い合わせ先まで